

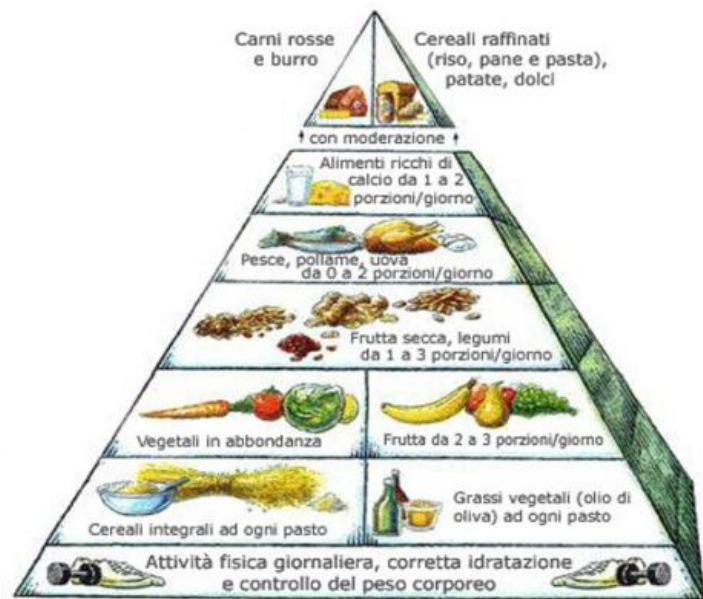
NOVITA'

PERSONAL NUTRITIONIST

IL NUTRIZIONISTA IN PALESTRA

**DOMENICA 13
NOVEMBRE**

ORE
09.00 - 12.30



In occasione dell'OPEN DAY organizzato da MAMMOLE & FIT, il **Dott. Davide Mercaldi**, Biologo Nutrizionista, sarà NEL CENTRO, disponibile a ricevervi per una visita nutrizionale gratuita .

Per aderire all'iniziativa basta richiedere in segreteria il **questionario** e compilarlo.

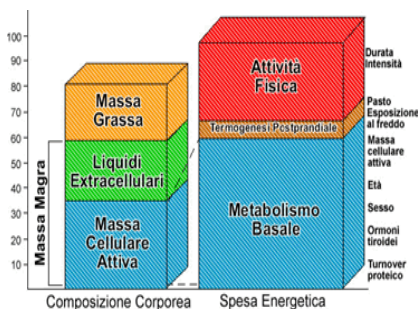
Verranno rilevate alcune **misure antropometriche**:

- 1. Peso e Altezza**
- 2. Circonferenze**
- 3. Plica tricipitale**



...per stabilire...

- 1. Composizione Corporea**
- 2. Peso Ideale**
- 3. Metabolismo Basale**



...e scoprire quali sono le **strategie** più adatte a **migliorare la forma fisica!!**