



DOMENICA 13 NOVEMBRE

OPEN DAY

PROGRAMMA

SALA

- h 09.00 yoga
- h 10.00 pilates
- h 11.00 brucia grassi
- h 12.00 stretching

VASCA

- h 10.00 acqua zumba
- h 11.00 acqua zumba
- h 12.00 acqua zumba

Ore 12.30 Aperitivo...

h 16.30 pole dance

Prenotate subito la vostra presenza:

COSTI VASCA:

Una lezione: € 10.00 (esterni € 15.00)
Due lezioni: € 15.00 (esterni € 20.00)

COSTI SALA:

INGRESSO LIBERO

**...ED ANCORA ... MASSAGGI ... (prezzo promo !!)
CONSULENZE NUTRIZIONISTE GRATUITE**

Corsi a numero chiuso

La frequenza "all' Open Day" da diritto successivamente all'iscrizione annuale con il 50% di sconto.

Non sarà consentito l'accesso in vasca senza visita dermatologica, prenotabile in segreteria.

Su richiesta sarà disponibile il CD di Zumba

Mammole&Fit srl

Sede Operativa: Via dei Salesiani,2 c/o Residenza Universitaria E. De Giorgi – 73100 Lecce

Tel: 0832/390128 cell. 328/2998724 e-mail: mammolefit@libero.it info@mammolefit.it