

MASTERCLASS

Di ZUMBA

DOMENICA 13 NOVEMBRE

MASTERCLASS DI ACQUA ZUMBA

1° lezione h 10.00

2° lezione h 11.00

Si danzerà in acqua su ritmi caraibici, africani, salentini (e non solo...) bruciando 1000 calorie divertendosi !!

Il numero dei partecipanti e' limitato poiché la lezione sarà aperta anche agli utenti esterni, pertanto **Prenotate subito la vostra presenza:**

Una lezione: € 10 per gli iscritti al centro

€ 15 per gli esterni

Due lezioni: € 15 per gli iscritti al centro

€ 20 per gli esterni

Non sarà consentito l'accesso in vasca senza visita dermatologica, prenotabile in segreteria.

NB: Su richiesta sarà disponibile il CD di Zumba

SIETE PRONTI? SI BALLA!



Mammole&Fit srl

Sede Operativa: Via dei Salesiani,2 c/o Residenza Universitaria E. De Giorgi – 73100 Lecce

Tel: 0832/390128 cell. 328/2998724 e-mail: mammolefit@libero.it info@mammolefit.it