

# CONOSCI TE STESSO



*Come fanno alcuni ad entrare rapidamente in sintonia con persone appena conosciute? Cosa li rende carismatici e coinvolgenti? Come affrontare con serenità ogni sfida?*

**Conosci te stesso** è un primo importante passo per conoscersi meglio, organizzarsi con più efficacia e iniziare un avvincente percorso verso il miglioramento della propria vita personale e professionale.

Un appuntamento per:

- ❖ Apprendere le basi della Programmazione Neuro-Linguistica;
- ❖ Scoprire il modo in cui il cervello percepisce la realtà;
- ❖ Conoscere le regole di una comunicazione persuasiva ed efficace;
- ❖ Imparare a sfruttare al meglio le proprie risorse.

Lo stile sarà partecipativo, coinvolgente ed accattivante, con l'esecuzione di esercizi di immediata applicazione.

**Il corso – della durata di circa 3 ore –  
è in programma presso il nostro centro  
per le ore 17.30 del 18.09.2011**

**Prenotate subito la vostra presenza inviando una mail a  
[info@mammolefit.it](mailto:info@mammolefit.it)**